

is 通信



ソニー生命保険株式会社 山形支社 (Vol.83)
 ライフプランナー 伊豆田 弘樹

2018年7月号

SL18-4230-0050

〒990-0039 山形県山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6F
 tel 023-615-0761 fax 023-615-0762 携帯 080-1834-7528
 E-mail:hiroki@mcp_izuta@sonylife.co.jp
 URL:https://cs.sonylife.co.jp/L8FUS0



7月の記念日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	ウォークマンの日	半夏生	ソフトクリームの日	梨の日	あなごの日	サラダ記念日	セタ・小暑	質屋の日	ジェットコースターの日	納豆の日	世界人ロケーター	人間ドックの日	日本標準時刻記念日	ゼリーの日	ファミリアの日	海の日	漫画の日	光化学スモッグの日	北壁の日	土用の入り・土用の丑	自然公園の日	下駄の日	大暑	劇画の日	かき氷の日	日光の日	スイカの日	世界肝炎デー	アマチュア無線の日	フロレス記念日	パラグライダーの日

近況報告

5月28～30日の3日間、人生初の沖縄県へ行ってまいりました。沖縄県は既に梅雨入りしていたものの、私のいた3日間は快晴！そしてジメツと蒸し暑かったです…。

色々あって、沖縄っぽい観光地に行ったと言えば首里城くらいで、その首里城もメインの正殿が見事に工事中(苦笑)。食べ物もラーメンとビールの写真を載せるくらいですから、何をか言わんやです。改めてまた行きます、今度はゆっくり。(思い出が本当に少なくて…。)

話は変わって、1月31日の皆既月食(かいきげっしょく)を見逃した方、今年は7月28日にもあるそうです！未明～明け方で、残念ながら一部地域の方は見られないとの情報もありますが、年に2回皆既月食が見られるのは大変珍しいそうです。更に7月31日には火星が地球に大接近します。前後1カ月は肉眼で火星が十分観察できるとのこと。毎日夜空を眺めてしまいそうですね。



健康まめ知識

Okra

いまやすっかり食卓のお馴染みとなったオクラ。オクラは日本語かと思いきや、実は英語だったのをご存知ですか？英名は「Okra」で、これをカタカナ表記して「オクラ」というわけです。

原産地はアフリカ東北部とされ、エジプトでは紀元前から栽培されていたそうです。もともと熱帯の植物なので、日本でも鹿児島県や高知県、沖縄県などやはり温暖な地域で栽培されています。

日本には明治時代のころに入って来たようですが、一般に広く流通するようになったのは昭和50年代からだとか。刻んだ時に出るぬめぬめした粘り気の正体は、ペクチン、アラピン、ガラクトタンという食物繊維で、コレステロールを減らす働きがあります。ほかにもβカロテン、ビタミンB1・B2・C、カルシウムやカリウムなどの栄養素が含まれ、夏バテ防止にも良いとされます。

「オクラの豚肉ロール焼き」「オクラ納豆」「長芋とオクラの納豆卵かけご飯」などなど、メニューの名前を聞いただけでも食欲がわいてきます。今夜のレシピに是非オクラを添えてください。

季節の歳時

桔梗



「永遠の愛」を花言葉に持つ桔梗。その人だけをずっと永遠に待ち続けるという一途な愛を表し、そのことからご先祖さまに感謝し、お供えする花としてふさわしいと考えられています。

また、平安末期の武将の土岐光衝(ときみつひら)が桔梗の花を兜に挿して戦いに勝ったことから、以来縁起のよい花ともされています。

ご当地ネタ

「北陸のハワイ」福井県

敦賀半島の先端に浮かぶ小さな無人島『水島』は、その景観の美しさから、「北陸のハワイ」ともいわれるそうです。透明度の高い海と白砂のビーチはまるで南国のよう。海水浴期間中は渡し舟に乗って島に渡ることができます。



ただ個人的な意見として…。もうちょっとカッコいい異名はないものか…。「北陸のハワイ」って…。

豊かに生きるために

初鳴日

真夏の訪れを感じさせるアブラゼミの鳴き声。その年に鳴き声が初めて聞かれた日を「初鳴日(しょめいび)」と言うそうです。気象庁によると、アブラゼミの初鳴日は沖縄地方で6月上旬。その後北上して、7月下旬に関東地方から北海道地方で初鳴日を迎えます。これは気象庁が季節の進み具合などを把握するために続けている生物季節観測の一つです。

生物季節観測は1953年にはじまり、全国の气象台や測候所で統一した基準に基づいて観測されています。アブラゼミのほかにも春のウグイスの初鳴日、ツバメやモンシロチョウのこちらは初見日、ウメやサクラの開花日、カエデやイチョウの紅(黄)葉日などがあります。

一方、観測することが難しくなったとして、近年はトノサマガエルやホタルが観測項目から外されています。温暖化や環境破壊の影響でしょうか。目や耳で季節の移り変わりを感じさせてくれる生物がこれ以上減らないよう祈るとともに、環境に配慮した生活を送ることの必要性を痛感します。

☆お客さま WEBサービスのご案内☆

お客さまWEBサービスとは？

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク(無料電話相談)

ご利用には会員登録が必要です。
 ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

★★★新規登録キャンペーン実施中★★★

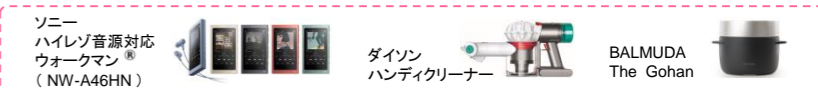
期間: 2018年4月1日～2018年9月30日
 対象: ソニー生命のご契約者のうち ※法人契約・集団扱のご契約者を除く

- 〈お客さまWEBサービス〉に新規登録された方
- 〈ご家族情報登録制度〉にご家族を登録された方

◆選べるプレゼントキャンペーン◆

新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント!

所定の賞品の中からお選びいただけます。下記の賞品以外にもご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。



※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の賞品をひとつお選びください。※登録いただくと自動的に抽選の対象となります(登録の翌月が抽選の対象)。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・賞品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。

登録無料