

is 通信



ソニー生命保険株式会社 山形支社 (Vol.81)
 ライフプランナー 伊豆田 弘樹
 〒990-0039 山形県山形市香澄町2-2-31 カーニブレイス山形6F
 tel 023-615-0761 fax 023-615-0762 携帯 080-1834-7528
 E-mail:hiroki6mcp_izuta@sonylife.co.jp
 URL:https://cs.sonylife.co.jp/L8FUSO

2018年5月号

SL18-4230-0030



5月の記念日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	メーデー	八十八夜	憲法記念日	みどりの日	こどもの日・立夏	ゴムの日	博士の日	世界赤十字デー	黒板の日	愛鳥週間(5/16)	日 長良川鵜飼開きの日	土 看護の日	日 母の日	月 温度計の日	火 ヨーグルトの日	水 旅の日	木 生命・きずなの日	金 ことばの日	土 ボクシング記念日	日 成田空港開港記念日	月 小満	火 ガールスカウトの日	水 世界亀の日	木 ゴルフ場記念日	金 食堂車の日	土 記念日	日 東名高速道路全通	月 百人一首の日	火 花火の日	水 幸福の日	木 ゴミの日

近況報告

今月は『S'tyle』を同封させていただきます。今回の『S'tyle』特集記事は“なでしこジャパン”前監督の佐々木則夫さんのインタビュー。佐々木さんは山形県尾花沢市出身。学ぶことがたくさんあるインタビューとなっていますので、スポーツに携わっていらっしゃる方は是非ご覧ください。

春になって、様々なスポーツが盛んに行われています。プロ野球にMLB、Jリーグ、Vリーグ、Bリーグ…。毎日毎日情報を追いかけるのに大変大変(汗)。私の所属するソニー生命山形支社は、スポーツ経験が豊富なメンバーが実に多いです。野球・サッカー・バレーボール・バスケットボール・ラグビー・ハンドボール・陸上・剣道etc. …。それぞれの全国大会経験者が多数を占めます。そういえば、写真で私の後ろに写っている若手は数年前までプロ野球選手でした。

各種スポーツ指導のご依頼があれば、私まで(笑)。



ご当地ネタ

「出雲日御碕灯台 (いずもひのみさきとうだい)」島根県出雲市

石積み灯台としては東洋一の高さ(43.65m)を誇る出雲日御碕灯台。青空へ向かってそびえ立つその姿は迫力満点。晴れた日には、青い海と空に真っ白な灯台が鮮やかに映えます。明治36年(1903年)に設置され、100年の時を経て今なお現役で船の航海を見守っています。



健康まめ知識

風薫る5月に

この時季の時候のあいさつ「薫風(くんぷう)の候」の「薫風」には、新緑の間を吹いてくる快い風や、若葉の香をただよわせて吹いてくるさわやかな南風といった意味があります。初夏の風の香を感じていらっしゃいますか。

ところで、においの感じ方は、他の五感と同様に年齢によって変化し、鼻のなかにある嗅覚神経細胞は加齢とともに減っていくそうです。においの感じ方の変化は、味わいにも影響し、食欲が落ちることもあるようです。

嗅覚は食べ物を見つけたり、腐ったものをかぎ分けるなど、生存に欠かせない重要な感覚です。そんな嗅覚の衰えを自覚したり、予防したりするこんな方法が話題です。それは、「これはトマト」とか「これは緑茶」などと思いながら嗅ぐ習慣をつけること。私たちの身のまわりには、食べ物や植物などさまざまなにおいがあります。そのにおいが何のにおいか意識して嗅ぐといいそうです。

さて、今日の風はどんなにおいを運んでいるでしょう。ちょっと外に出て外の空気を鼻で感じてみませんか。

季節の歳時

柏

柏餅の季節です。古くから神が宿る木とされる柏。神社などで神を拝する際パンパンと手の平を合わせ打つことを柏手(かしわで)と呼ぶのも、柏の葉が手の形に似ているからといわれています。柏の木は新芽が出ないと古い葉が落ちないため、子孫繁栄の象徴として縁起がよいとされています。



豊かに生きるために

響きあう

新年度も一月を過ぎ、新たな生活を迎えられた方々も少しは緊張がほぐれてくるころでしょうか? 反対に、研修を終え配属先での打ち合わせに参加するなど、緊張と格闘されている方もいらっしゃるかもしれません。

さて、この普段何気なく使っている「打ち合わせ」という言葉、今更ながらちょっと気になって調べてみました。

古来、宮廷や寺社で行われた雅楽。笙(しょう)などの管楽器、琵琶などの弦楽器、太鼓などの打楽器が使われ、それらのリズムを合わせるために打楽器を用いて拍子をとることを「打ち合わせ」と言ったそうです。

各自の稽古を積んだ後に本番に向けて全員で合わせる、いわばリハーサルといったところでしょうか。自身のパートを全うしながら、ほかの人の音をよく聞いて合わせることで合奏が成り立つというわけです。それが転じて、物事がうまく合うようにする意味となり、現在のように使われているのだそうです。

ちなみに、関連する言葉に「音頭をとる」がありますが、「音頭」は雅楽の合奏における各楽器の首席奏者に由来します。

☆お客さま WEBサービスのご案内☆

お客さまWEBサービスとは?

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク(無料電話相談)

★★★新規登録キャンペーン実施中★★★

期間: 2018年4月1日~2018年9月30日

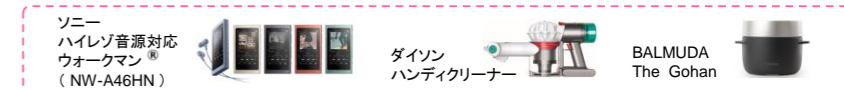
対象: ソニー生命のご契約者のうち ※法人契約・集団扱のご契約者を除く

- 〈お客さまWEBサービス〉に新規登録された方
- 〈ご家族情報登録制度〉にご家族を登録された方

◆選べるプレゼントキャンペーン◆

新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント!

所定の賞品の中からお選びいただけます。下記の賞品以外もご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。



※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の賞品をひとつお選びください。※登録いただくと自動的に抽選の対象となります(登録の翌月が抽選の対象)。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・賞品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。

登録無料

ご利用には会員登録が必要です。
ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。