

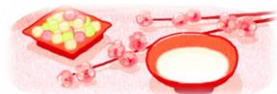
# is 通信



ソニー生命保険株式会社 山形支社 (Vol.79)  
 ライフプランナー 伊豆田 弘樹  
 〒990-0039 山形県山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6F  
 tel 023-615-0761 fax 023-615-0762 携帯 080-1834-7528  
 E-mail:hiroki6mcp\_izuta@sonylife.co.jp  
 URL:https://cs.sonylife.co.jp/L8FUSO

2018年3月号

SL17-4230-0146



3月の記念日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	(1~7日) 全国火災予防運動	ミミの日	ひなまつり 上巳(じょうし)	ミミの日	サンゴの日	啓蟄(けいちつ)	消防記念日	みつばちの日・ 世界腎臓デー	ありがとうの日	ミントの日	パンダ発見の日	サイフの日	サンドイッチデー	ホワイトデー	靴の記念日	財務の日	漫画週刊誌の日	精霊の日	ミュージックの日	電卓の日	春分の日	放送記念日	世界気象デー	世界結核デー	電気記念日	カチューシャの歌の日	さくらの日	三つ葉の日	マリモ記念日	国立競技場落成記念日	オーケストラの日

## 近況報告

みなさま、いかがお過ごしでいらっしゃいますか？

春の訪れを感じさせる土筆(つくし)、みなさまは実際に見つけられたことはありますか？

日当たりのよい場所(土手、はらっぱなど)で、桜の咲く少し前頃から探してみると、見つかる確率が高いそうです。毎年同じ場所に生えるので、前年の春から秋にかけてスギナが生えていたところを探してみるのもよいかもしれません。

春の兆しを感じつつも、まだまだ寒い日もございますのでどうぞご自愛ください。

写真は、今月12日に4歳になる二女ユウカさん。1~10までの数字を書いて得意げです。「10」が「01」になっているのはご愛嬌です(笑)。洗濯物もご愛嬌...



## ご当地ネタ

### 「竜神大吊橋」茨城県

長さ375mの竜神大吊橋は、歩行者専用の橋としては本州一の長さを誇ります。橋の高さ(100m)から、日本で最も高いブリッジバンジージャンプの場としても有名。かつてIT企業のテレビコマーシャルに登場したことで一気に注目を集め、毎年なんと1万人以上がバンジージャンプを楽しみに訪れる人気スポットになっています。



竜神大吊橋-茨城県

## 豊かに生きるために

### エイプリルフル

毎年4月1日はエイプリルフルだと分かっているのに、ついすっかり騙されてしまいませんか。エイプリルフルの起源は不明ですが、なんでも500年を超える歴史があるそうです。それなのに騙されてしまうのですから不思議ですね。日本に限って言えば、年度替わりの日なのでそちらの方に気持ちがすっかり向いているからなのかもしれません。

これまでに話題になったエイプリルフルのジョークをすこしご紹介します。ひとつ目は、2008年にBBCが報じた「空飛ぶペンギン」のニュース。進化を遂げたという南極のペンギンが空を飛ぶリアルな映像が話題になりました。ほかにも、英国航空会社の「ガラス張りの飛行機」、米ネット企業が発表した、「届いた電子メールをすべて印刷し、順番通りに箱に収めて自宅に届ける」という新サービスも話題になりました。

英語のフル(fool)には、冗談を言うという意味があります。つまり、エイプリルフルは4月に嘘を言ってふざける日。ベースにあるのは「遊びの精神」です。今年はどんなジョークが飛び出のか楽しみですね。

## ☆お客さま WEBサービスのご案内☆

お客さまWEBサービスとは？

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク(無料電話相談)

ご利用には会員登録が必要です。  
 ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

★★★ 新規登録キャンペーン実施中 ★★★

期間: 2017年10月1日~2018年3月31日

対象: ソニー生命のご契約者のうち ※法人契約・団体のご契約者を除く

●<お客さまWEBサービス>に新規登録された方  
 ●<ご家族情報登録制度>にご家族を登録された方  
 ◆選べるプレゼントキャンペーン◆

新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント!

所定の電化製品の中からご希望の商品をお選びいただけます。下記の商品以外もご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。

ソニー  
デジタル  
スチルカメラ



ダイソン  
ハンディクリーナー



BALMUDA  
The Toaster &  
The Pot



※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の商品をひとつお選びください。※登録いただくと自動的に抽選の対象となります(登録の翌月が抽選の対象)。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・商品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。

## 健康まめ知識

### 世界腎臓デー

3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」。近年、慢性腎臓病という言葉を目にするようになりました。これは腎臓の障害や腎機能低下が3か月以上持続している状態を指す、比較的新しい言葉です。

ところで腎臓は体のどこにあるかご存じでしょうか。心臓や肺のようにパツと思ひ浮かぶ人は少ないかもしれませんね。腎臓は背中側の腰の少し上あたりに、左右一つずつあります。こぶしくらいの大きさで、そら豆のような形をしています。老廃物を尿として排出し、血液をきれいな状態に保つなど、体内の環境を整える大切な役割を果たしています。

そんな腎臓の不調は気づきにくく、手足のむくみや貧血など、自覚症状があらわれるのはかなり悪化してから。ただし、健康診断で分かる尿たんぱくの陽性の度合いと血清クレアチニンの値は、腎臓の状態を知る手がかりになります。

慢性腎臓病は米国で提唱され、日本で本格的に取り組むようになったのは2006年ごろ。予防したり進行を遅らせたりすることができるため、軽度な状態から治療を開始することが促されています。

## 季節の歳時

### 貝合わせ



平安時代から伝わる日本の遊び「貝合わせ」。宮中や貴族の女性たちの間で親しまれ、貝の内側には蒔絵技法による華やかな絵が描かれているものが有名です。源氏物語の各場面を一对の貝に描いたものが多く、トランプの神経衰弱のようにして遊びます。