

is 通信



ソニー生命保険株式会社 山形支社
ライフプランナー 伊豆田 弘樹

(Vol.78)

2018年2月号

SL17-4230-0136

〒990-0039 山形県山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6F
tel 023-615-0761 fax 023-615-0762 携帯 080-1834-7528
E-mail: hiroki@mcp_izuta@sonylife.co.jp
URL: https://cs.sonylife.co.jp/L8FUS0



2 月の記念日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
	テレビ放送の日	麩の日	節分	立春	笑顔の日	フログの日	オリンピックメモリアルデー	郵便マークの日	漫画の日	ふとんの日	建国記念の日	振替休日	苗字制定記念日	バレンタインデー	春一番名付けの日	天気図記念日	日	天使のさやまきの日	エアメールの日	雨水	歌舞伎の日	漱石の日	猫の日	富士山の日	日	クロスカントリーの日	タ刊紙の日	脱出の日	新撰組の日	エッセイ記念日

近況報告

「梅見月」という言葉を聞いたことはありますか？梅見月とは、二月の異称だそうです。満開の姿が見ごろとされる桜とは対照的に、一輪、二輪とほころび始める頃が見ごろとされ、寒さのなかに春の予感を感じさせてくれます。二月の異称はこのほかに「木の芽月」「恵風」「仲の春」などあり、日本語の奥深さに驚くばかりです。

写真は右手の治療をしている長女キョウカさん(13歳)。3か月近く痛みを抱えていて、整形外科等を3・4か所回っても、ちっとも治りませんでした。ところが、ある方にご紹介いただいた整骨院に行ったところ、ものの30分で完璧に痛みも腫れも引いてしまいました。やっぱり「ゴッドハンド」っていらっしゃるんですね。原因がどこにあって、どうすれば痛みが無くなるのか、理路整然と説明いただきました。



ご当地ネタ

「大分県次世代エネルギーパーク」大分県

大分県は、日本一の発電規模を誇る地熱発電所「八丁原発電所」を有する地熱発電の先進県。暖房、施設園芸、養魚などへの地熱・温泉熱の利用が盛んです。地熱発電が他の自然エネルギーと大きく異なるのは、天候や昼夜を問わず、安定した発電ができるという点。大分は日本のエネルギーの未来を担っています。



大分県次世代エネルギーパーク

健康まめ知識

五色で簡単バランス食

桃の節句を前に、赤・白・緑の菱餅が店頭を彩っています。赤は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康」を意味します。それぞれの色の材料に目を向けると、クチナシの実入りの赤は解毒作用、菱の実入りの白は血圧低下、ヨモギ入りの緑は増血作用と健康を願う気持ちが込められているようです。

ふだんの食事においても色を意識して栄養バランスを整える方法があります。そのひとつが「五味五色五法」。五色とは白・黒・黄・赤・青。ご飯や大根おろしなどの白は清潔感、しいたけの煮物や海苔などの黒は引き締め、卵焼きやさつまいもなどの黄は食欲増進、にんじんや焼き肉などの赤も食欲増進、枝豆やほうれん草のおひたしなどの青は安心感を表すと言います。五味は甘い・塩辛い・酸っぱい・苦い・辛い、五法は焼く・煮る・揚げる・蒸す・生食です。

まず主菜を決め、次に色を考えて不足する食材を選び、味付けや料理法を考えていくことで、自然と栄養バランスが良くなると思われます。五色や五味などを全種類揃えなくても、意識するだけで食生活が改善するそうですよ。

季節の歳時

立春大吉



厄除けのお礼「立春大吉」をご存知ですか？このお札のポイントは四文字すべてが左右対称で、裏から見ても「立春大吉」と読めること。この札が掛かっている玄関に鬼が入ってふと後ろを振り返ると、「立春大吉」の札が表から見たときと同様に見えるため、鬼はこの家にはまだ入っていないと勘違いして玄関を出ていってしまい、家に入っていないわけ。鬼はもっとうまく頭が良いような気がしますけどね……。ここだけの話。

豊かに生きるために

思い出

卒業シーズンを前にアルバムの話題です。以前、「あなたの思い出まもり隊」というプロジェクトがあったのをご記憶でしょうか？東日本大震災直後の2011年4月から実施された、泥水などで傷んだ写真を修復するボランティア活動です。

この活動は、「さまざまな思い出の詰まった写真を修復したい」という被災者のニーズと、「現地へは行けないけれど復興の手助けをしたい」という全国の人たちの思いが繋がって生まれました。大学生を中心に延べ1,330名が26,128枚の写真に対応。被災地から送られてきた写真を一枚一枚丁寧に、洗浄・スキャン・画像処理などを施しました。1枚に数時間かかることもあったとか。このプロジェクトは、修復可能な写真をすべて返却して2016年2月に終了しました。

このプロジェクトでアルバムを受け取った方々は、写真に残るさまざまな思い出のうえに、ボランティアとのつながりが新たな思い出として加えられたかもしれません。この時の作業マニュアルは今も無償で提供されています。

☆お客さま WEBサービスのご案内☆

お客さまWEBサービスとは？

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク（無料電話相談）

ご利用には会員登録が必要です。
ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

★★★新規登録キャンペーン実施中★★★

期間：2017年10月1日～2018年3月31日

対象：ソニー生命のご契約者のうち ※法人契約・団体のご契約者を除く

- 〈お客さまWEBサービス〉に新規登録された方
- 〈ご家族情報登録制度〉にご家族を登録された方

◆選べるプレゼントキャンペーン◆

新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント！

所定の電化製品の中からご希望の商品をお選びいただけます。下記の商品以外もご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。



※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の商品をひとつお選びください。※登録いただくと自動的に抽選の対象となります(登録の翌月が抽選の対象)。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・商品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。

登録無料