

is 通信



ソニー生命保険株式会社 山形支社
 ライフプランナー 伊豆田 弘樹
 〒990-0039 山形県山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6F
 Tel: 023-615-0761 fax: 023-615-0762 携帯: 080-1834-0528
 E-mail:hiroki6mcp_izuta@sonylife.co.jp
 URL:https://cs.sonylife.co.jp/L8FUSO

(Vol.77)

2018年1月号

SL17-4230-0121



1月の記念日

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
元日	根 根 初夢・書き初め・箱 駅伝	瞳 の 日	仕事 始 め	小 寒	色 の 日	七 草	成 人 の 日	と ん ち の 日	1 1 0 番 の 日	鏡 開 き	ス キ ー の 日	日 威 臨 丸 出 航 記 念	タ ロ と ジ ロ の 日	上 元	禁 酒 の 日	ア の 日 防 災 と ポ ラ ン テ ィ (海上保安庁への通報)	1 1 8 番 の 日	日 家 庭 消 火 器 点 検 の	大 寒	料 理 の 日	カ レ ー の 日	電 子 メ ー ル の 日	念 日 郵 便 制 度 施 行 記	日 本 最 低 気 温 の 日	文 化 財 防 火 テ ィ	日 国 旗 制 定 記 念 日	日 コ ピ ー ラ イ タ ー の	念 日 昭 和 基 地 開 設 記	日 3 分 間 電 話 の 日	水 生 命 保 険 の 日

近況報告

あけましておめでとうございます！本年もどうぞよろしく願い申し上げます！

お正月になるとよく見かける松竹梅の文字や絵。見ているだけでおめでたい気分になります。「歳寒三友(さいかんのさんゆう)」という言葉があり、松竹梅の三つとも寒さに耐えるところから、日本ではめでたいものとして慶事に使われるようになりました。松は『長寿・延年』、竹は『生命力・成長』、梅は『長寿・気高さ』の象徴だそうです。

写真はサンタさんにクリスマスプレゼントをもらってご機嫌の二女ユウカさん(3歳)。変身できないことに若干の疑問を抱きつつ、元気に遊んでいました。

そんな元気さんも七五三の撮影では笑顔がひきつり気味(笑)。ですので家族で写っている写真を。家族ともども今年もよろしく願いいたしますm(_)_m。



健康まめ知識

手前味噌

海外での日本食ブームなどで、近年、味噌の輸出数量が増加しています(「貿易統計結果」財務省1977~2016年)。しかし国内の1世帯当たりの味噌の年間購入数量はここ40年減少し続け、半数以下となりました(「家計調査結果」総務省統計局1977~2015年)。

かつての日本では、味噌は各家庭で作られ、家ごとに違う味が伝承されていました。たとえば同じ大豆・こうじ・塩という材料を使っても、家ごとの発酵熟成の環境で味が異なるためです。ちなみに、自分で自分のことをほめる言葉【手前味噌】の由来ともなっています。

古来の日本で体によいと知られる味噌については、近年のさまざまな研究によってその栄養価などが科学的に明らかにされています。たとえば、疫学的な研究では胃がんや乳がんなどの予防効果が報告されています。また、先ごろ味噌が血圧上昇を抑制し、脳卒中の予防効果があるという広島大学の研究が報じられ、塩分による味付けを、味噌を含む発酵食品に代えることで脳卒中の減少が期待できると話題にもなっていたようです。

季節の歳時

鍋



今年も鍋の季節がやってきました。鍋を囲むときにとる行動を、さまざまな役職に例えた言葉をご存知でしょうか？

煮え具合などを仕切る「鍋奉行」、それを待っている「待ち(町)奉行」や「待ち娘」、アクを取り除く「アク代官」が有名です。その他にも、火加減を調整する「火消し」、均等に取り分けられているか見張る「大目付」、割り勘計算をする「勘定奉行」もあるようです。

私は食べるだけという意味での「待ち奉行」でいたいかなあ(笑)。

ご当地ネタ

「先用後利」富山県

薬で有名な富山県。これは、越中富山藩二代目藩主・前田正甫が胃腸薬『反魂丹』の製造を奨励し、全国に広めたのがはじまりです。「病を治すのが先、利は後でよい。」という正甫公の【先用後利】の精神と、薬は預けておき、使った分だけ代金を受け取る独自の販売方式というものは今も生きつづけています。

個人的に富山県には憧れがあるんですねえ。その理由はおいおいと(笑)。



豊かに生きるために

自分の中の鬼退治

独身時代はおだやかな性格を自負していたのに年齢を重ねるうちに、子育てで声を荒げたり、職場で厳しい態度をとったりする自分に気づいてしまった。そんな話を耳にすることがあります。「いつの間にこんな人間になってしまったんだろう？」と落ち込む方もいらっしゃるようですが、でも、それは決して特別なことではないそうです。

たとえば、農作物にはなくてはならない自然の恵みの水が一夜にして荒々しい洪水に姿を変えるように、誰しも内には“明と暗”・“表と裏”・“善と悪”などを併せ持っており、置かれた環境次第で、明の部分が出たり、暗の部分が出たりするのです。

立春の前日、季節の分かれ目の節分には陰と陽がぶつかり合うことで、災難をもたらす邪気が生じると考えられています。それを払うために豆まきをするようになったとも伝えられます。心の中の鬼を追い出すことはできなくても、心の中に鬼の部分を持っていると知っていることが大切なのだそうですm(_)_m。

☆お客さま WEBサービスのご案内☆

お客さまWEBサービスとは？

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク(無料電話相談)

ご利用には会員登録が必要です。
ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

★★★新規登録キャンペーン実施中★★★

期間: 2017年10月1日~2018年3月31日
対象: ソニー生命のご契約者のうち ※法人契約・集団扱のご契約者を除く

登録無料

- 〈お客さまWEBサービス〉に新規登録された方
- 〈ご家族情報登録制度〉にご家族を登録された方

◆選べるプレゼントキャンペーン◆

新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント!

所定の電化製品の中からご希望の商品をお選びいただけます。下記の商品以外もご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。



※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の商品をひとつお選びください。※登録いただくと自動的に抽選の対象となります(登録の翌月が抽選の対象)。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・商品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。