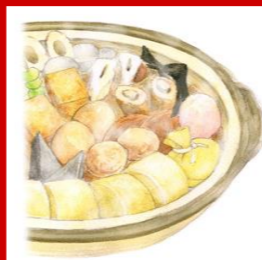


# i s 通信



ソニー生命保険株式会社 山形支社 (Vol.76)  
 ライフプランナー 伊豆田 弘樹  
 〒990-0039 山形県山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6F  
 tel 023-615-0761 fax 023-615-0762 携帯 080-1834-7528  
 E-mail:hiroki6mcp\_izuta@sonylife.co.jp  
 URL:https://cs.sonylife.co.jp/L8FUSO



2017年12月号  
 SL17-4230-0100

12 月の記念日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	映画の日	記念日 日本人宇宙飛行	カレンダーの日	血清療法の日	国際ボランティアデー	音の日	クリスマスツリーの日・大雪	針供養	障がい者の日	世界人権デー	百円玉記念日	漢字の日	双子の日	の日 赤穂浪士討ち入り	観光バス記念日	電話創業の日	飛行機の日	国連加盟記念日	日本初飛行の日	シーラカンスの日	遠距離恋愛の日	冬至	天皇誕生日	クリスマス・イヴ	クリスマス	フロ野球誕生の日	ピーターパンの日	身体検査の日	シャンソンの日	地下鉄記念日	大みそか

## 近況報告

みなさまいかがお過ごしでしょうか。今年もあともう少しとなってしまいましたが、この1年はいかがでしたでしょうか？私はおかげさまでたくさんの素晴らしい出会いに恵まれ、元気に1年過ごすことができたことを心より感謝しております。

今年は12月22日が冬至ですが、「冬至の七種(ななくさ)【南瓜(なんきん)※かぼちゃ・蓮根(れんこん)・人参(にんじん)・銀杏(ぎんなん)・金柑(きんかん)・寒天(かんてん)・饅頭(うんどん)※うどん】を冬至に食べると運がつくといわれているそうです。体に良さそうな食材ばかりですので、是非試したいと思います。お体に気をつけて、よい年末、年始をお迎えください。

山形市では11月17日に初雪が降りました。皆さま、車の運転等もくれぐれもお気を付けてください。

写真は、山形市に雪が降ってしまい、11月で最も寒かった日に『七五三』を迎えてしまったユウカさん(3歳)。神社への参拝もあったため、やはり天気が気になっていたようです。無事に終えられて良かったですね。



## ご当地ネタ

### 「広島平和記念資料館」広島県

2018年7月に全館リニューアルオープン予定の広島平和記念資料館(原爆資料館)。館内の展示物は、痛ましく胸が締めつけられるようなものばかりです。特に直径約5メートルの「ホワイトパノラマ」は、原爆投下前後の広島市中心部の姿と爆風が広がる様子がCGで再現され、思わず言葉を失います。

私も2年前に訪れましたが、人の生命というものを否が応でも考えさせられる場所だと強く感じました。



広島平和記念資料館・広島県

## 健康まめ知識

### ペットボトル温灸

「ペットボトル温灸」をご存知ですか。おおまかに温められてお灸の代わりになると最近人気だそうです。

用意するのは、オレンジ色のふたが目印のホット専用のペットボトル。まず3分の1ほど水道水を入れた後、熱湯を3分の2入れます。これで約70度になります。350ml容器なら100mlの水と200mlの熱湯を、耐熱性の計量カップなどであらかじめ混ぜてからペットボトルに注ぐとより安全です。

たとえば肩こりの場合、肘を曲げた時にできるシワから手の方へ指3本離れた「手三里」というツボのあたりにペットボトルをあてます。3~4秒当てて離すという動作を3~4回繰り返します。5回以上あてるのは逆効果だそうです。

手軽さで注目されていますが、皮膚が赤くなったり、やけどしたりしないようやり過ぎには注意が必要です。また、のぼせないように1日2箇所までが目安とか。

慌ただしい年末です。疲れたなと感じた時は、温かいペットボトルを服の上から体にあててコロコロと転がすだけでもいいリフレッシュになるかもしれません。

## 季節の歳時

### みかん



収穫時期で呼び名と味わいが変わるみかん。9~10月に収穫された一番早い時季の極早生(ごくわせ)は、皮が緑から黄色に変わる頃のみかんです。10~11月にかけて出てくるのが早生(わせ)。皮がオレンジに変化し、甘みが増します。12月には中生(なかて)、晩生(おくて)に変わり、さらに甘みが増すとともに日持ちがよくなります。

我が家の娘たちは大のみかん好き。近所のスーパーから箱買いしてきてとの依頼のもと、今日も父はみかんを買いに行っていることでしょう(笑)。

## 豊かに生きるために

### 言霊(ことだま)

年末年始と宴会の多いシーズン、「お開き」という言葉をしばしば耳にします。「お開き」は、祝宴や会合などで「終わる」とか「閉じる」という言葉を使うのを避けるために用いられてきた言葉です。古くは、「武士が退却する」という意味で使ったとされ、それがやがて「帰る・去る」という意味に変わり、さらに「閉会」という意味で用いられるようになったと言われます。

また「鏡開き」も、お鏡餅を「切る」とか「割る」と言うのを避けてのもので。こうした言い換えは日本に古くからある習慣で、言霊の信仰につながります。すなわち、良い言葉を発すると良いことが生じ、悪い言葉を使うと悪いことが起こるといった思想です。

「お開きにしましょう。」にそんな謂れがあるとは知らなくても、なんとなく優しい余韻を残す言葉だと感じている方は少なくないことでしょう。ともに過ごした宴の幸福感をそれぞれが持って帰れば、明日への活力となり、また、行く先々でのご縁もつながっていくかもしれませんね。

## ☆お客さま WEBサービスのご案内☆

お客さまWEBサービスとは？

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク(無料電話相談)

ご利用には会員登録が必要です。  
 ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

### ★★★新規登録キャンペーン実施中★★★

期間: 2017年10月1日~2018年3月31日  
 対象: ソニー生命のご契約者のうち ※法人契約・集団扱のご契約者を除く

登録無料

- 〈お客さまWEBサービス〉に新規登録された方
- 〈ご家族情報登録制度〉にご家族を登録された方

### ◆選べるプレゼントキャンペーン◆

新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント!

所定の電化製品の中からご希望の商品をお選びいただけます。下記の商品以外もご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。



※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の商品をひとつお選びください。※登録いただくと自動的に抽選の対象となります(登録の翌月が抽選の対象)。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・商品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。