

is 通信



ソニー生命保険株式会社 山形支社 (VOL.73)
 ライフプランナー 伊豆田 弘樹
 〒990-0039 山形県山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6F
 tel 023-615-0761 fax 023-615-0762 携帯 080-1834-7528
 E-mail:hiroki6mcp_izuta@sonylife.co.jp
 URL:https://cs.sonylife.co.jp/L8FUS0

2017年9月号
 SL17-4230-0081

9月の記念日

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
防災の日	宝くじの日	ベトナムの日	クラシック音楽の日・櫛の日	石炭の日	黒の日	白露	国際識字デー	救急の日・重陽	下水道の日	公衆電話の日	宇宙の日	世界の法の日	コスモスの日	老人の日	国際オゾン層保護デー	念日	敬老の日	苗字の日	空の日・彼岸の入り	国際平和デー	国際ピーチクリーンアップデー	秋分の日・お彼岸	清掃の日	藤ノ木古墳記念日	彼岸の明け	ワールド記念日・	世界観光の日	パソコン記念日	招き猫の日	くるみの日

近況報告



みなさま、いかがお過ごしでいらっしゃいますか？少し夜が涼しくなってくると急におでんや秋刀魚(さんま)が恋しくなってきました。秋刀魚と言えば秋の味覚の代表。栄養が豊富なことでも有名で「秋刀魚が出る」と按摩が引込む」といほどだそうです。近年不漁とも聞きますが、この秋もたくさん食べたいですね。秋刀魚が高級魚の仲間入りをしないように祈るばかりです。写真は『新庄まつり』の様子。個人的には山形県内の祭りの中でも最も盛り上がる祭りの一つと思っています。さらには、おちゃらける二女ユウカさん(3歳)。最近はずんわりと写真を撮ってくれなくなっているようです(苦笑)。でも祭りのあとって寂しいですね。今年の夏もう終わりかなあ。

健康まめ知識

センテナリアン

「センテナリアン」が日本で急増しています。厚生労働省の調査が始まった1963年には153人だったのが、98年には1万人、2009年に4万人、12年に5万人、15年には6万人をそれぞれ突破しました。さて、センテナリアンとは一体何でしょう？
 センテナリアンは英語で「centenarian」と書き、1世紀(century)を過ごした百歳以上の方のことをいいます。そこで、今回は日本の有名なセンテナリアンを紹介します。それは、105～109歳の部で砲丸投げ3メートル25の世界記録を樹立した陸上選手です。この記録を持つのは今年107歳になる宮崎秀吉さん。105歳の時に出場した当時のマスターズ陸上では、100メートル走にも挑み、42秒22で完走したそうです。
 85歳の時、奥さまが他界。周囲の仲間も次々に亡くなり、「何か一人でも打ち込めることを」と思ったのが陸上競技をはじめのきっかけだったとか。“衰えない意欲”が、センテナリアンの秘訣かも知れません。

季節の歳時

月見団子



月見団子といったらどんなお団子を思い浮かべますか。典型的なものは、白くて丸いお団子でしょうか。調べてみると、ほかにも白くてやや細長いお団子にあんこが巻いてあるもの、串団子、餅にへそをつけたその名もへそ餅、しずくの形をしたものなど、形は地域によってさまざまようです。

個人的には、『ずんだ団子』が大好きです♡

ご当地ネタ

「関ヶ原古戦場」岐阜県

天下分け目の決戦と言えば「関ヶ原の戦い」。1600年9月15日(旧暦)の早朝に火蓋が切られ、後の徳川三百年へつながる時代の幕開けとなった戦いの地には、徳川家康最後陣跡、石田三成陣跡、大谷吉継陣跡ほか、各陣営の跡、開戦地、決戦地など多くの歴史的名所が点在し、歴史ファンには見逃せない地となっています。



史学科出身の私にとっては一度は訪れたい場所ですが、未だに行ったことないんですよね。行きたいなあ。

豊かに生きるために

“ 櫛 ” は縁起が良い？悪い？

「くし」と聞いて、何を想像されますか。9月4日は語呂合わせで「くし(櫛)の日」です。櫛を大切に扱い、美容への認識を高めるために制定された日ですが、9と4の数字や櫛にはマイナスイメージを抱かれることもあります。

日本では9と4は忌み数といわれ、櫛は「苦死」につながるから贈り物には良くないと言われることがあります。しかし、櫛は古事記では魔物退治、万葉集では愛情のたとえとして謳われるなど、縁起が悪いというのは当て字による後世の解釈によるものとか。また、同じ漢字文化圏でも9が苦でなく久に通ずると考える地域もあります。

縁起をかついで不吉な数字や言葉を避けるのは、古来、言葉を口に出すとその言葉に潜む力で吉凶両用に働くと言霊思想によると言われます。避けた方が気分のよい場合もあれば、行動範囲を狭めてしまう場合もあります。櫛のように、いわれを知った上で判断すれば選択肢も広がるのではないのでしょうか。

★お客さま WEBサービスのご案内★

- お客さまWEBサービスとは？
- ご契約内容の確認・各種お手続き
- 健康・医療やマネーの情報提供
- 健康相談デスク (無料電話相談)

★★★ 新規会員登録キャンペーン実施中 ★★★
 期間：2017年4月1日～2017年9月30日
 対象：ソニー生命のご契約者 ※法人契約・集団扱のご契約者は除く

◆選べるプレゼントキャンペーン◆
 新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント！
 所定の電化製品の中からご希望の商品をお選びいただけます。下記の商品以外もご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。

ソニー ウォークマン

ダイソン 布回クリーナー

象印 圧力IH炊飯ジャー

ご利用には会員登録が必要です。ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の商品をひとつお選びください。※会員登録いただくと自動的に抽選の対象となります(会員登録の翌月が抽選の対象)。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・商品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。