

is 通信



ソニー生命保険株式会社 山形支社
ライフプランナー 伊豆田 弘樹

(Vol.72)

2017年8月号

SL17-4230-0067

〒990-0039 山形県山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6F
tel 023-615-0761 fax 023-615-0762 携帯 080-1834-7528
E-mail:hiroki6mcp_izuta@sonylife.co.jp
URL:https://cs.sonylife.co.jp/L8FUS0

8 月の記念日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	水の日	パンツの日	はちみつの日	箸の日・橋の日	タクシーの日	土用の丑 広島平和記念日・ 土用の丑	立秋	そろばんの日	長崎平和記念日	念日 ソニー生命創立記 念日	山の日	国際青少年デー	左利きの日	専売特許の日	終戦記念日	女子大生の日	パイナップルの日	高校野球記念日	バイクの日	日 交通信号設置記念 日	月 献血記念日	火 千チン電車の日	水 処暑	木 ラグビーの日	日 即席ラーメン記念 日	土 人権宣言記念日	日 男はつらいよの日	月 バイオリンの日	火 焼き肉の日	水 冒険家の日	木 ベジタブルデー

近況報告

暑い日が続いていますが、暑くなるにつれてどんどん出る「汗」。どのように対処していらっしゃるでしょうか？冷房の利いた場所で過ごすことが増え、もしかしたら汗をかかない生活になってしまっている方もいらっしゃるかもしれませんが、健康面からみれば夏に限らず日頃から汗をかくことは大切で、軽い運動をしたり入浴時に湯船につかって発汗を促すとよいそうです。

また、実際に汗をかいた時はかたく絞ったタオルや汗ふきシートで早めに拭き取ると乾いたもので拭くよりさっぱりします。工夫して汗かきつつも爽やかに夏を乗り切りたいものです。

写真は先日お邪魔したとある中学校での『ライフプランニング授業』の光景です。中学2年生の皆さんに、人生とお金について色々考えてもらいました。私もたくさんの気付きをいただいた貴重な時間でした！



健康まめ知識

119番する？しない？

「緊急性の低い通報は、多くの方の迷惑になる。」などと聞くと、いざという時に「119番に電話を掛けていいものか？」と迷ってしまいますね。素人には判断が難しいことも少なくありません。

そんな時は『#7119』が便利です。携帯電話を含めたプッシュ回線電話から掛けられる番号で、病気や怪我をして「救急車？」「病院？」「それとも様子をみて大丈夫？」などと迷ったときに相談できる窓口です。全国各地に開設されており、24時間体制で医師や看護師または救急隊経験者等の職員が対応してくれます。

子どもの病気や怪我などに特化した『#8000』もあります。こちらも全国同一番号で、小児科医師・看護師などから子どもの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などの助言を得ることができます。

このほか総務省消防庁では、緊急度判定の参考になるリーフレットなどを作成するほか、全国版救急受診アプリの開発と普及に努めています。慎重になりすぎて重症化しては元も子もありませんのでご注意ください。

季節の歳時

『蚊遣り豚』



夏の風物詩の一つ、豚の蚊取り線香入れの正式名は『蚊遣(や)り豚』。三重県四日市市の萬古焼(ばんこやき)が有名です。煙や火災のリスクから蚊取り線香と共に姿を消しつつありますが、電気も電池も要らず、屋外での使用、手軽さ、さらに形状の可愛らしさから、今も根強いファンが少なくありません。

ご当地ネタ

『吹割の滝』群馬県

天然記念物にも指定されている『吹割の滝(ふきわれのたき)』は、その姿と迫力から東洋のナイアガラと呼ばれます。

観瀑台からの眺めはもとより、周辺に整備された遊歩道からは吹割の滝のほか、片品川の清流、奇岩が連なる岩壁群をはじめ、迫力のある渓谷美を間近で堪能することができます。



豊かに生きるために

怪談のススメ

祖先の霊を家に迎えて供養するお盆。でもそんな恵まれた霊ばかりではありません。この時期に浮かべられない霊に鎮魂の意を込め、無念や苦しみを語る芝居が定着して怪談が流行るようになったと言われています。

怪談と言えば夏の風物詩。恐怖で「背筋が凍る」「悪寒が走る」などと言いますが、怪談を聴くと本当に涼しくなるのでしょうか？実はそれがなんと科学的に証明されているのだそうです。

脳が恐怖を感じると、自律神経やホルモンの分泌経路を通じて逃走・闘争反応が起こります。この時、すぐに体を動かせるように、四肢など大きな筋肉に血液が重点的に送られます。すると体表近くや手足の先など末端血管への血流が減って収縮し、体が冷えた感覚になるのです。体感温度が下がるというだけでなく、実際、サーモグラフィで手先の表面温度の低下が測定できるそうです。

昔から夏に語り継がれてきた怪談話を、暑さの厳しい日には試してみても如何ですか？

★お客さま WEBサービスのご案内★

お客さまWEBサービスとは？

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク (無料電話相談)

ご利用には会員登録が必要です。
ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

★★★ 新規会員登録キャンペーン実施中 ★★★

期間：2017年4月1日～2017年9月30日

対象：ソニー生命のご契約者 ※法人契約・集団扱のご契約者は除く

◆選べるプレゼントキャンペーン◆

新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント！

所定の電化製品の中からご希望の商品をお選びいただけます。下記の商品以外もご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。



※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の商品をひとつお選びください。※会員登録いただくと自動的に抽選の対象となります(会員登録の翌月が抽選の対象)。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・商品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。