

# is 通信



ソニー生命保険株式会社 山形支社 (Vol.71)  
 ライフプランナー 伊豆田 弘樹

2017年7月号

SL17-4230-0056

〒990-0039 山形県山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6F  
 tel 023-615-0761 fax 023-615-0762 携帯 080-1834-7528  
 E-mail:hiroki6mcp\_izuta@sonylife.co.jp  
 URL:https://cs.sonylife.co.jp/L8FUS0

7月の記念日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	ウォークマンの日	半夏生	ソフトクリームの日	梨の日	あなたの日	サラダ記念日	七夕・小暑	質屋の日	ジネットコースターの日	納豆の日	世界人口デー	人間ドックの日	日本標準時刻記念日	ゼリーの日	ファミコンの日	駅弁記念日	海の日	光化学スモッグの日	土用の入り	月面着陸の日	自然公園の日	下駄の日	大暑	劇画の日	土用の丑	日光の日	スイカの日	世界肝炎デー	アマチュア無線の日	フロレス記念日	パラグライダーの日

## 近況報告

みなさま、いかがお過ごしでいらっしゃいますか？

鰻(うなぎ)好きの方は今年の土用の丑の日が7月25日なのはチェック済みでしょうか。土用の丑の日に鰻を食べるという習慣の由来については諸説ありますが、江戸時代に平賀源内が発案したという説が有力です。今年は土用の丑の日が2回あるそう(もう一日は8月6日)、ますます食べる機会が増えそうですね。

美味しい鰻が食べたいなあ。最近ではファストフード店でも鰻が食べられたりするようになりましたが、やっぱり鰻屋さんで食べたいなあ。

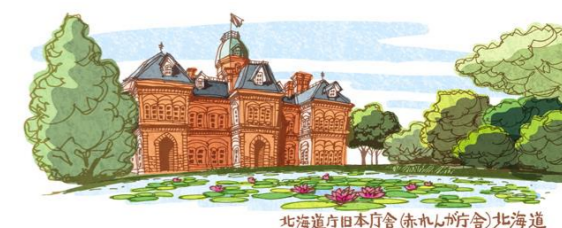
写真は同じ日に同じ美容室で髪を切ってきた“そっくり姉妹”です。2人には鰻はまだ早いですがね。大人になってからということですね。



## ご当地ネタ

### 「北海道庁旧本庁舎（赤れんが庁舎）」北海道

旧道庁や赤レンガなどの名で親しまれる北海道庁旧本庁舎は、国の重要文化財。1888年に竣工した建物の一部は、会議室として現在も使用されています。レンガを生かした美しい外壁が特に有名ですが、7月にはスイレンやハマナスなどの花が目を楽ませてくれます。私は大学生時代、毎月札幌に通っていました。専攻が北方史(アイヌ)だったことと、趣味の分野で。北海道は食べ物も美味しいし、良い思い出ばかりありません。近々札幌に行きたいなあ。よし行こう！



北海道庁旧本庁舎(赤れんが庁舎)北海道

## 健康まめ知識

### ヘルプマーク

ヘルプマークをご存じですか。義足や人工関節の使用、難病、妊娠初期など、外見からは分かりにくいけれど手助けを必要としている方のマークです。運転免許証ほどのサイズで、赤地に白の十字とハートのデザイン、中にヘルプカードと呼ばれるものが入っています。名前、生年月日、緊急連絡先、障がいや病名、お願いしたいことなどが記入できます。

ヘルプマークをつけた人を見かけたら、電車やバスでは席を譲ったり、困っているようなら、「何かお手伝いすることはありますか？」と尋ねてみて下さい。本人が伝えられない場合は、ホルダーの裏面や中のカードを見せてもらえればお手伝いできます。

一見健康そうなので、優先席に座っていて非難され肩身の狭い思いをした、という新聞の投書をきっかけに東京都が作成したそうです。平成24年に都営地下鉄大江戸線で配布等したのを皮切りに、全国に広がりつつあります。援助してほしい人が援助を求めやすく、支援できる人が声をかけやすくなるといいですね。

ヘルプマークがどんなものか、皆さん一度確認してみてくださいね。

## 生活

### 2,000円のお弁当が売れるワケ

あなたが観光地でお弁当屋さんを営んでいるとします。最近、売り上げが伸び悩んでいるため客単価を上げたいと考え、なんと2,000円のお弁当を売り出すこととしました。あなたはこのお弁当をどのようにして売りますか？

「高級食材を使う」「有名シェフとコラボする」「名産品などのおまけを付ける」等々、方法は色々あるかと思いますが、そのひとつにこんなアイデアもあります。それは、「3,000円のお弁当と一緒に並べる」。

たとえば、「1,000円」「2,000円」のお弁当が並んでいると、「2,000円」のお弁当には割高感を抱いてしまい選ばれにくくなりますが、そこにさらに高価な「3,000円」のお弁当を加えることにより、基準が<3,000円=高価, 2,000円=標準, 1,000円=安価>となり、「安価なお弁当を選んで失敗したくない」という思いが働いて「2,000円」のお弁当が選ばれやすくなるという訳です。これは経済学で「妥協効果」と呼ばれるものです。「3,000円」のお弁当は売れなかったとしても、その存在自体に価値があるということですね。

日常、私たちが何気なく目にしていても、もしかすると多くの「深い意図」が隠されているのかもしれないよ。

## 豊かに生きるために

### 食品ロスを減らす「3010運動」

「3010運動」とは、まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品(食品ロス)を減らす運動です。2011年度に長野県松本市が始め全国に広がりつつあります。

宴会で挨拶にまわったり談笑で盛り上がりつつ、食事があまりできないことって結構ありませんか？3010運動は、宴会開始直後の30分と終了間際の10分は食事を楽しみましょう、という取り組みです。15分ずつにしている自治体もあるそうです。また松本市では、毎月30日は冷蔵庫クリーンアップデー、毎月10日はもったいないクッキングデー(普段捨てている野菜の茎や皮も活用して子どもと料理する)という家庭へ向けての3010運動も併せて行っているそうです。

3010運動は食べ物ももったいないからということだけに止まらず、企業はコスト削減、消費者は無駄な支出の減少につながります。廃棄時に使われるエネルギーの節約もでき、排出される二酸化炭素も減らせて環境問題へも貢献できるため、一石何鳥にもなるのです。次の宴会から試しに始めてみられてはいかがでしょうか。

## ★お客さま WEBサービスのご案内★

お客さまWEBサービスとは？

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク(無料電話相談)

ご利用には会員登録が必要です。  
 ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

### ★★★ 新規会員登録キャンペーン実施中 ★★★

期間: 2017年4月1日～2017年9月30日

対象: ソニー生命のご契約者 ※法人契約・集団扱のご契約者は除く

### ◆選べるプレゼントキャンペーン◆

新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント!

所定の電化製品の中からご希望の商品をお選びいただけます。下記の商品以外もご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。



ソニー ウォークマン



ダイソン 布団クリーナー



象印 圧力IH炊飯ジャー

※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の商品をひとつお選びください。※会員登録いただくと自動的に抽選の対象となります(会員登録の翌月が抽選の対象)。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・商品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。