

is 通信



ソニー生命保険株式会社 山形支社 (Vol.70)
 ライフプランナー 伊豆田 弘樹
 〒990-0039 山形県山形市香澄町2-2-31 カーニブレイス山形6F
 tel 023-615-0761 fax 023-615-0762 携帯 080-1834-7528
 E-mail:hiroki@mcp_izuta@sonylife.co.jp
 URL:https://cs.sonylife.co.jp/L8FUS0

2017年6月号

SL17-4230-0032

6月の記念日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木 衣替え	金 念日 横浜・長崎開港記	土 測量の日	日 歯の衛生週間	月 芒種 世界環境デー！	火 梅の日	水 母親大会記念日	木 世界海洋デー	金 ロックの日	土 時の記念日	日 入梅	月 日記の日	火 はやぶさの日	水 世界献血デー	木 日 オウムとインコの	金 和菓子の日	土 砂漠化および干ばつと闘う世界デー	日 父の日	月 の日の日	火 世界難民の日	水 夏至	木 ボウリングの日	金 オリンピックデー	土 UFO記念日	日 天覧試合の日	月 露天風呂の日	火 日照権の日	水 貿易記念日	木 ビール記念日	金 ハーフタイムデー

近況報告

みなさま、いかがお過ごしでしょうか？新緑の色もますます濃くなり、紫陽花（アジサイ）を見かけるようになりました。この紫陽花、実は日本由来の花であることはご存知でしょうか。今では海外で品種改良され、より鮮やかになったものが逆輸入されているとのこと。梅雨の時期ならではの色とりどりの紫陽花を楽しみたいと思います。私の住んでいる山形県では、新庄市の花が紫陽花です。個人的にあの色合いが好きなんですよね、昔から。綺麗ですけど何か切なくなると言いますか…。花言葉は「移り気」かぁ。なるほどね…。

写真は5月8日に家族が私の誕生日を祝ってくれた時のもの。もちろんケーキは私が自分で用意しましたが、何か？ケーキにかぶりつくポーズを取ってもらおうつもりが、二女はお約束通り本当に食べてしまいました。ならばとお姉ちゃんも。いつでもどこでも我が家の主役はこの二人です！



健康まめ知識

梅雨入り前に

織田信長が今川義元の大軍を、劣勢にもかかわらず制した『桶狭間の戦い』。その前日、信長は片頭痛を起こしていたとの説があります。曰く、片頭痛で豪雨を予測して勝利を得たというのです。

「天気予報を見なくても（頭痛で）雨が降るのが分かる。」という話を耳にすることがありますが、頭痛の原因は他にもストレスや睡眠不足、飲酒や旅行などさまざま。日常生活に支障をきたすほどの強い痛みがあっても、「いつものこと。」と医療機関へかかる人は少なく、市販の頭痛薬でやり過ごしている方が多いようです。

しかし薬を飲みすぎてしまうことで、こじらせる場合もあります。頭痛はくも膜下出血のような原因疾患のあるものと、片頭痛や緊張型頭痛のように原因が必ずしもはっきりしないものがあり、後者の方は我慢されがちです。でも、苦痛があれば重症度にかかわらず治療が必要かもしれません。もし、市販薬を頻りに服用しているようなら、一度医師に相談されることをおすすめします。

生活

捨てない傘の使い方

今年も梅雨の季節となりましたね。ところで、全国で毎年どれくらいの傘が消費されているかご存知でしょうか？何とその数、年間1億3千本（！？）。人口を上回っているのが驚きです。つまり、それだけ捨てられる傘も多いというわけですが、これをもったいないと思うのは私だけでしょうか。そこで、お持ちの傘をなるべく長持ちさせる方法を調べてみましたので、ご紹介させていただきます。

- ①差すときは丁寧に（生地が絡んだまま強引に開くと中骨を痛めてしまいます）。
 - ②畳むときは生地ではなく留め具が付いている紐をもつ（手の油分が生地につくと撥水加工が損なわれてしまう）。
 - ③使用後は濡れたまま放置せず、タオル等で雨水を拭き取り、陰干しする（直射日光は傘表面の繊維等を痛めてしまう）。
- 気がついたときに僅かでも意識して、捨てられる傘が少しでも減ることに繋がれば良いですね。私も早速心掛けてみたいと思います。

ご当地ネタ

「ながさき紫陽花（おたくさ）まつり」長崎県

5月下旬から6月上旬に行われる「ながさき紫陽花（おたくさ）まつり」。約4千株の紫陽花が市内各所を彩ります。個人的に長崎で思い浮かぶのは、シーボルトの娘楠本イネ。若い時の写真を見ると現代でもアイドルで通用するくらいの美人です（あとは陸奥宗光の妻亮子もかなりの美人でした）。国外追放となったシーボルトがお滝さん（イネの母）と再会できたのは、実に30年後。30年の時を経た長距離恋愛でした。時代とロマンを感じに長崎にお出かけになってみませんか。



ながさき紫陽花まつり・長崎県

豊かに生きるために

子どものチカラ

放置自転車が全国的に減少傾向だそうです。これには二つの対策が功を奏しているからだと言われます。ひとつ目は、監視員による巡回や声掛けなど監視体制の強化。もう一つは駐輪場を整備したこと。1994年に改正された自転車法で官公署・鉄道会社・スーパー・銀行などの施設に駐輪場の整備が求められるようになったのです。

そして近年注目されているのが、子供たちの力を借りて大きな効果を上げた大阪市の取り組み。何でも、2010年から小学生に対して、夏休みの宿題として放置自転車を止めるよう呼びかける絵画を募集。入選作品をシール状に加工して路面に貼ったところ、2010年11月に3万2千台だった駅周辺の放置自転車が2013年11月には1万1千台と約3分の2に、そして2015年11月には4千台と8分の1に激減したと言います。

子どもたちの声が広い世代の心に届いたのでしょうか。また、小学生の時に放置自転車問題について考える機会を持つことで、大人になってもマナーを守るようになることも期待されています。

☆お客さま WEBサービスのご案内☆

お客さまWEBサービスとは？

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク（無料電話相談）

ご利用には会員登録が必要です。
 ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

★★★ 新規会員登録キャンペーン実施中 ★★★

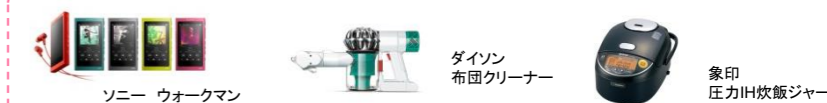
期間：2017年4月1日～2017年9月30日

対象：ソニー生命のご契約者 ※法人契約・集団扱のご契約者は除く

◆選べるプレゼントキャンペーン◆

新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント！

所定の電化製品の中からご希望の商品をお選びいただけます。下記の商品以外もご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。



※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の商品をひとつお選びください。※会員登録いただくと自動的に抽選の対象となります（会員登録の翌月が抽選の対象）。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・商品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。